

METRO 20/12 2006

PAG. 28

EEN MINUUTJE

CHANTAL HEUTINK
bergbeklimster



De Amsterdamse Chantal Heutink gaat in februari de uitdaging aan de Kilimanjaro te beklimmen, zonder noemenswaardige ervaring, om geld op te halen voor kleinschalige projecten in Kenia.

► **Hoe kom je erbij een berg te beklimmen?**

►► Ik ben afgelopen jaar als vrijwilliger in Kenia geweest, en dat heeft me zo erg aangegrepen. Ik heb toen voor het eerst een berg beklommen, de Mount Kenia. Dat was zo ongelooflijk gaaf, dat ik besloten heb ook de Kilimanjaro te proberen. Maar dat wilde ik niet zomaar doen.

► **Want?**

►► Ik doe het als metafoor voor de hulp die ik de lokale mensen wil geven. Mensen help je door van de grond af naar de top toe te werken, net als met klimmen. Ik hoop een euro per gelopen meter op te halen. Dus 11.970 euro. Dat is twee keer de hoogte van de Kilimanjaro, want ik moet natuurlijk ook weer naar beneden.

► **Dat wordt flink trainen?**

►► Nou, het belangrijkste is dat je een goede conditie hebt. Ik hoef niet in touwen te hangen ofzo. Ik loop met de gids en enkele dragers, want er moet heel wat mee. Je begint in korte broek en aan de top kan het -15 graden zijn. Dat wordt dus zeven dagen echt bikkelen.

Volg Chantals belevenissen via www.chantal-heutink.waarbenjij.nu. Donaties kunnen naar Stichting VCAA 12.59.45.418.

ANNE-FLEUR PEL

Heb jij een leuke tip voor Een Minuutje? Mail dan naar minuutje@metronieuws.nl.