

Marathon van Kenia als doel



Chantal Heutink traint hard voor haar eerste marathon. Zo'n vier keer per week rent zij in Amsterdam haar rondjes. (Foto: Leen Visser)

ATLETIEK – Chantal Heutink is avontuurlijk van aard. De Amsterdamse heeft met haar man een paar projecten opgestart in Kenia. Hun stichting Vision, Commitment, Action in Africa (VCAA) helpt dorpen om kleine bedrijven op te starten. Dan moet bijvoorbeeld gedacht worden aan een kippenboerderij of geitenfokkerij. Ook opende de stichting in Kenia een pindaasfabriek. Om de stichting wat impulsen te geven, gaat Heutink ieder jaar een uitdaging aan en hoopt ze dat sponsors haar ondersteunen.

Vorig jaar beklom zij de Afrikaanse berg Kilimanjaro. Nu is het tijd voor haar eerste marathon en dan niet die van New York of Amsterdam. Heutink loopt de marathon van Nairobi op een hoogte van 1600 meter met onverharde, ongelijke paden. Chantal, 39-jarige zakenvrouw uit Amsterdam-Zuid, zet haar hoge hakken in de kast. Voor haar stichting die microbusiness projecten opzet in Kenia zamelt ze geld in. Ze houdt niet van makkelijk, dus heeft ze zichzelf een hoog doel gesteld. Ze gaat op 26 oktober 2008 voor het eerst een marathon lopen. En wel de hoogste ter wereld: de Marathon van Nairobi op

1600 meter.

Chantal is zelfstandig recruiter en trainer. Na haar werk schopt ze haar hakken in een hoek en traint vrijwel elke dag voor die speciale marathon. De voorbereidingen zijn serieus, want op 1600 meter ruim 42 kilometer hardlopen is loodzwaar. Onder begeleiding van Guido Vroemen, triatleet en specialist in lopen op hoogte, bouwt ze haar conditie op. Op 26 oktober van dit jaar loopt Chantal haar allereerste marathon. Ze beseft dat het geen makkelijke opgave zal zijn. 'Het is niet alleen lastig om een marathon op hoogte te lopen, maar moet je ook gefocust zijn op gaten en kuilen

in de weg. Daarnaast speelt de temperatuur ook een rol.' In 2006 richtte Chantal de stichting VCAA op. Een stichting die kleinschalige projecten ondersteunt, waarmee mensen zichzelf kunnen onderhouden. In meer dan twee jaar tijd zijn er meerdere micro-ondernemingen opgezet. Zoals een kippen- en geitenboerderij en een pindaasfabriek.

In aanloop naar de Marathon van Nairobi loopt Chantal op 21 september ook de Dam tot Dam loop. En natuurlijk is gewoon 16 km hardlopen niet genoeg. Nee, Chantal gaat verkleed als kip. Met in haar kielzog maar liefst 100 andere hardlopers. Dit noemt zij de Chickenrun. Dit moet gezien worden als een ludieke actie voor haar stichting in voorbereiding op haar allereerste marathon. Ook dit zal niet met twee vingers in de

neus gaan. 'Ik heb het pak gepast, maar het is erg zwaar. Dus ik ben benieuwd hoe dit gaat, maar er moet veel gebeuren wil ik stoppen. Alles voor de projecten voor de mensen in Kenia. Als je hun kracht, wil en dankbaarheid ziet, dan geeft dit de motivatie om door te gaan. Mensen leren vissen in plaats van vis geven, dat is waar het omgaat. De projecten die tot nog toe zijn opgestart, doen het goed.'

Rond dezelfde periode van de Dam-tot-Damloop hoopt Chantal ook haar eerste boek *Hoge hakken in de kast, op weg naar mijn droom* uit te brengen.

Voor meer informatie over de stichting kunnen de website www.vcaafrika.com of www.chickenrun.nu bezocht worden. Geïnteresseerde sponsors kunnen ook op deze website terecht.