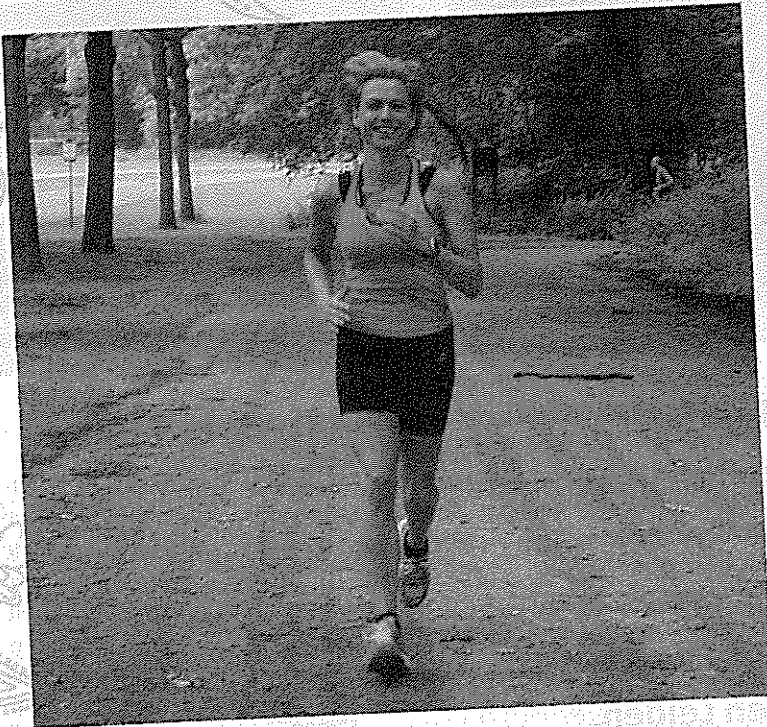


Daily
Happinez Oktober 2008

Hoge hakken in de kast



De Amsterdamse ondernemer Chantal Heutink loopt op 26 oktober haar eerste marathon en meteen de hoogste ter wereld: die van Nairobi op 1600 meter hoogte. Hiermee zamelt ze geld in voor kleinschalige hulpprojecten in Kenia.

Mantelpakjes, hoge hakken, hard werken én veel en lekker eten. Dat waren de dingen waar de 39-jarige zakenvrouw Chantal Heutink zich tot een paar jaar geleden mee bezighield. Nadat Chantal vier maanden in Kenia als vrijwilligster had gewerkt, veranderde haar leefwereld compleet. Bij terugkomst richtte ze de stichting Vision Commitment Action in Africa op, die kleinschalige hulpprojecten ondersteunt waarmee Kenianen zichzelf kunnen onderhouden. Om geld bijeen te sprokkelen voor haar stichting, beklom ze vorig jaar de Kilimanjaro, de hoogste berg in Afrika, en nu is het de beurt aan de marathon van Nairobi. De voorbereidingen liegen er niet om, want op 1600 meter ruim 42 kilometer

hardlopen is loodzwaar. Onder begeleiding van Guido Vroemen, triatleet en specialist in lopen op hoogte, bereidt ze zich voor. "Als je de armoede in Kenia ziet, voel je je ontzettend machteloos. Tegelijkertijd ben ik getroffen door de kracht en moed van vooral de Keniaanse vrouwen. Daar haal ik energie uit om die marathon te lopen," vertelt Chantal, die in het dagelijks leven werkt als zelfstandig recruiter en trainer.

Pindakaasfabriek

In twee jaar tijd is het de Amsterdamse gelukt om met haar stichting meerdere ondernemingen op te zetten, waar rondom een geitenboerderij, kippenboerderij en pindakaasfabriek. De werknemers leren

zelf een boerderij op te zetten en besteden de opbrengsten voor een deel aan de zorg van weeskinderen met aids, waardoor het mes aan twee kanten snijdt.

Nog dit jaar staat het grootste project tot nu toe op stapel: de FarmerField school. Hier leren meer dan honderd (wees-)kinderen uit de sloppen van Nairobi hoe ze eten moeten verbouwen en de overproductie moeten verkopen. Binnenkort brengt Chantal ook haar eerste boek uit 'Hoge hakken in de kast, op weg naar mijn droom', waarin ze haar liefde voor Kenia beschrijft en hoe ze met zichzelf werd geconfronteerd tijdens haar ontdekkingstocht.

www.vcafrica.com